

¡IMANTANTE LIMPIO Y SALUDABLE!



¡MENSAJE DEL ABUELO SOBRE LA APARIENCIA PERSONAL!



Cuando yo vivía
con ustedes en la Tierra
siempre andaba bien
aseado.

Me gustaba estar
limpio y oler bien. Si le vas
a dar un beso y un abrazo a
alguien, ilógicamente te
presentas con el pelo limpio,
la cara lavada, la ropa
limpia y oliendo
bien!

(Tomada de la CM 3209, BN 812, IX-98)

© La Familia, 1999

No veo cómo puede ser posible que alguien tenga mucho trato con el Señor y ande sucio, desaseado, despeinado. No se corresponde.



¡Aquí todo está limpio y huele muy bien! Por todas partes se captan fragancias deliciosas. ¡Son incomparables! Cuando estaba ahí me encantaba rociarme alguna colonia agradable que me hacía oler a limpio. ¡Pero es que aquí me cuesta escoger!

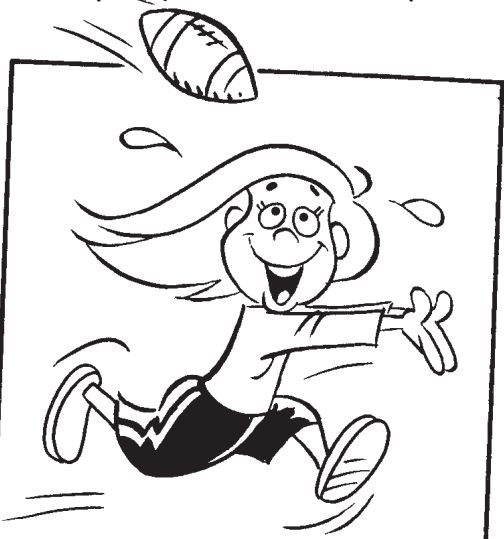


Oler bien es importante para sentirse a gusto.
Si se huele bien normalmente es porque se está limpio.

En la Tierra a veces uno
se pone muy sucio y des-
aseado. Se esfuerza, y al
cabo de un día de trabajo,
a veces está sudado.



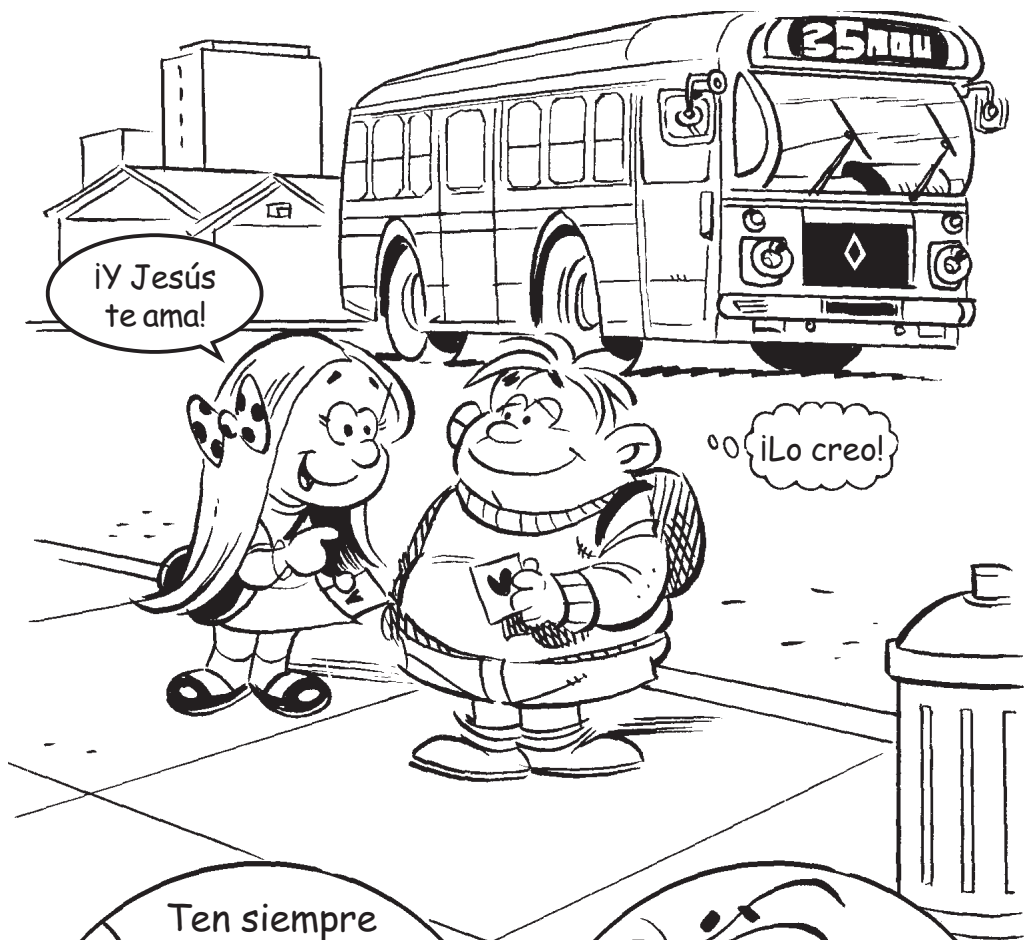
También suda cuando
hace ejercicio en serio;
la ropa te queda
manchada y apesta.



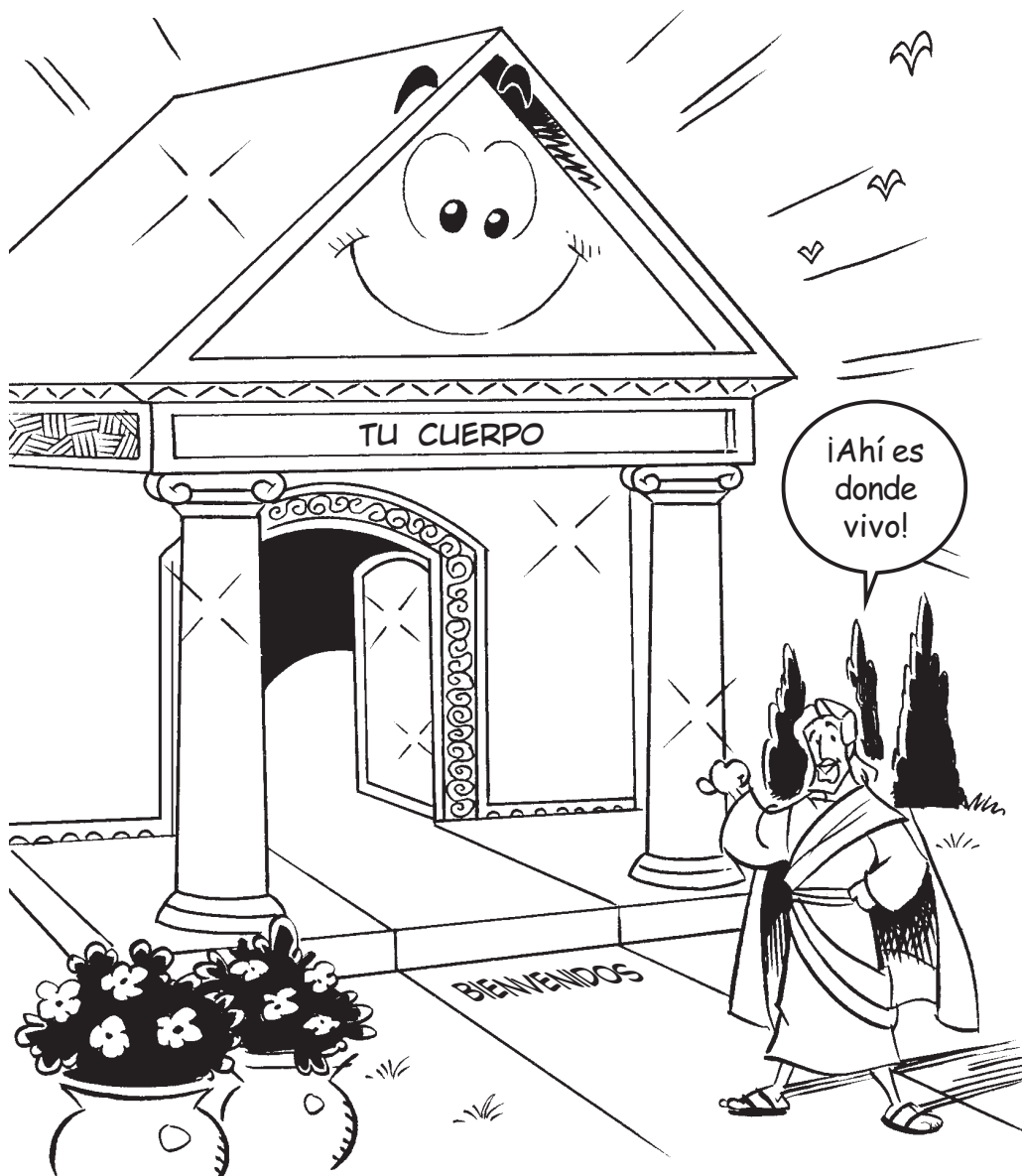
Es el momento
de meterse
corriendo a la
ducha, lavarse
el pelo si hace
falta y
cambiarse de
ropa.



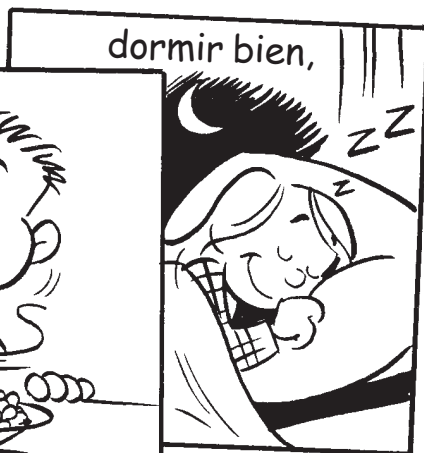
La apariencia personal es parte del testimonio de cada uno.
¡Por eso vale la pena estar limpio y arreglado!



En realidad la apariencia personal está muy relacionada con algo tan sencillo como cuidar bien del templo que nos ha dado el Señor, el cuerpo, que es la vasija que alberga al Espíritu (1ª a los Corintios 3:16,17). La meta es cuidar del templo que les ha dado el Señor, para conservar la salud.



Si hacen lo que siempre he recomendado...



¡Todo eso contribuye a mantenerlo a uno sano, en óptima forma y lleno de energías!

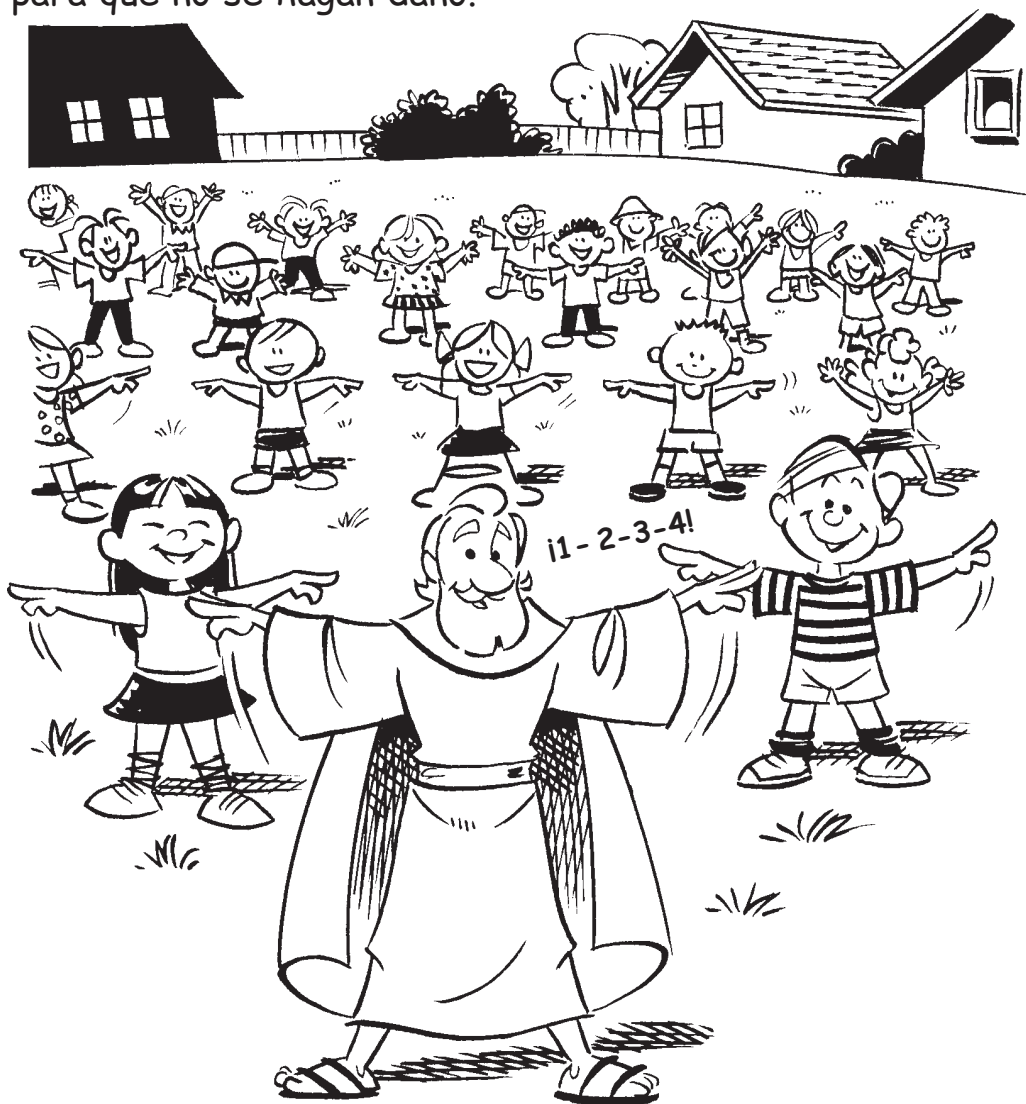


Ver la CM
La revolución
de la salud.



Si quieren
conservar la salud,
hagan ejercicio como es
debido. ¡Hagan buen ejercicio
con regularidad! Solo sean
cuidadosos, anden en oración,
precaliéntense y no sean
bruscos ni se pongan tan
competitivos que se
puedan hacer daño.

¿Sabían que casi todas las lesiones de los huesos y los músculos se producen por no haber hecho ejercicios de precalentamiento? Si quieren que los tobillos, los pies, las rodillas, los brazos, las piernas y todas las articulaciones, todas las partes del cuerpo que se mueven, funcionen bien, precaliéntense bien cada vez al empezar, y empiecen despacio. Pídanle también al Señor siempre que los proteja para que no se hagan daño.



Lo único que tienen que hacer es estar limpios y sanos. Si tienen una relación estrecha con el Señor, serán hermosos, porque el amor y la luz de Él resplandecerán en ustedes. Estén contentos con lo que son y como el Señor los ha echo.

Aquí en el Cielo todo es limpio y natural. Nadie se avergüenza de su apariencia. De verdad que nadie envidia ni se siente inferior a nadie, porque todo el mundo está contento con como lo hizo el Señor.



¡Así es aquí en el Cielo! El Señor ha creado a la gente con mucha variedad, y todas las personas son bellas, muy hermosas.



Sean felices con el Señor, estén contentos con como los ha hecho, anden siempre limpios, saludables y oliendo bien, y esfuérzense por que los que los rodean se sientan felices y amados.

